

# Il Cammino Portoghese in bicicletta da Porto a Santiago per l'interno

Il Cammino dal Portogallo, 240 km in Categoria STANDARD

7 GIORNI / 6 NOTTI

Questa via di pellegrinaggio era realmente importante nel Medioevo ed era usata da pellegrini provenienti dalle terre più occidentali del Portogallo, tra i quali includiamo quelli provenienti dai paesi oltremare che arrivavano ai porti portoghesi per poi arrivare fino a Compostela in terra spagnola. 240 km separano il punto di partenza, Porto, dalla Cattedrale di Santiago. È un itinerario stupendo da percorrere in bicicletta anche se presenta un paio di punti relativamente difficoltosi. Itinerario valido per ottenere la Compostela.

\* consigliamo questo itinerario a chi ha esperienza con MTB e conoscenza basica di manutenzione di biciclette.

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a PORTO

2° giorno: PORTO - BARCELOS (52 km - difficoltà 1/3)

3° giorno: BARCELOS-RUBIAES (SAN ROQUE) (49 km - difficoltà 1/3)

4° giorno: RUBIAES (SAN ROQUE) - REDONDELA (53 km - difficoltà 1/3)

5° giorno: REDONDELA - CALDAS DE REIS (41 km - difficoltà 1/3)

6° giorno: CALDAS DE REIS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (49 km - difficoltà 1/3)

7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

### 1° giorno: Arrivo a OPORTO

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questa bella città. La parte antica della città è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La città che è situata sulla riva del fiume Duero è famosa per il vino con il suo stesso nome. Troverete moltissimi bar caratteristici e ristoranti dove poter degustare la gastronomia locale ed ovviamente il dolce vino Oporto!

### 2° giorno: OPORTO - BARCELOS (52 km - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il Cammino inizia dalla Cattedrale, nella Piazza Sé. Questa tappa che va principalmente su asfalto e per selciato, tra zone coltivate e boschi autoctoni. Risalta il passaggio per il Ponte di Zameiro, uno dei più belli di questo itinerario, fino ad entrare per un altro ponte ad Arcos. Dopo Pedra Furada, iniziamo la discesa verso Barcelinhos e la bella Barcelos, a cui accederemo per un Ponte medievale. Barcelos ricca di storia e di leggende, ha un centro storico che merita essere visitato.

**3° giorno: BARCELOS-RUBIAES (SAN ROQUE) (49 km - difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Attraverseremo piccoli villaggi con orti e troveremo varie cappelle in stile barocco. Poco a poco raggiungeremo la valle del fiume Lima, ci attende la cittadina di Ponte da Lima, la più antica del Portogallo. Le stradine che partono dal fiume nascondono angolini molto interessanti, con un centro storico perfettamente conservata. Lasciemo alle nostre spalle Ponte de Lima dal suo storico ponte, per salire verso Portela Grande e finalmente entreremo a Rubiaes dalla sua strada romana. Pernottamento a san Roque (2 km prima)

**4° giorno: RUBIAES (SAN ROQUE) -REDONDELA (53 km - difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa tappa inizia da un terreno montagnoso che poco a poco porta alla fortezza di Valença. Dopo aver attraversato il ponte Internazionale arriveremo a Tui, con l'imponente cattedrale che suggeriamo visitare. Ormai in terra spagnola, questa parte del cammino praticamente piatta quasi fino alla fine, inizia nel antico porto di Tui ed attraversa la parte vecchia della cittadina per il cammino di Barca. A partire da qui si passa per il Tunnel das Monxas ed inizia una forte salita fino al ponte di San Telmo. A partire da O Porriño si va per la vallata del Louro. Una corta salita conduce all'eremo di Santiagoño de Antas, un bell'angolino dove riposare le gambe.

**5° giorno: REDONDELA - CALDAS DE REIS (41 km - difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da redondela, passeremo per Pontevedra, che certamente merita una visita. il Cammino poi ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro(croce) del XVII s.

**6° giorno: CALDAS DE REIS - SANTIAGO DE COMPOSTELA (49 km - difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

**7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o visitare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

**PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD**

in base a CAMERA DOPPIA	780 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	360 EUR
<b>Supplemento CENE</b>	<b>216 EUR</b>

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (Oporto / Santiago) da quotare al momento della prenotazione**

## NOLEGGIO OPZIONALE BICICLETTE per tutto l'itinerario, per persona

	Bici standard Coluer	Bici 29" premium	Bici Gravel 28	E-Bike Focus	E-Bike Kross
da OPORTO per l'interno	228 €	240 €	240 €	540 €	444 €

### IMPORTANTE:

1. **BICI NORMALE:** minimo 3 giorno di noleggio (o il corrispondente prezzo)
2. **BICI PREMIUM o GRAVEL:** minimo 5 giorni di noleggio (o il corrispondente prezzo)
3. Carta di credito in garanzia o **deposito di 200 €**

### E-BIKE:

1. Minimo 8 giorni di noleggio (o il corrispondente prezzo)
2. Venire in Cycling the Camino, a Santiago per fare check-out
3. **Deposito / caparra di 450 €**
5. **FOCUS \*Adventure Taglia S – senza barra**
6. **FOCUS\* Jarifa Taglie M|L|XL – con barra**

### COME CONSEGNIAMO LE BICICLETTE:

Il noleggio opzionale delle bici include: bottiglia di plastica e portabottiglia + noleggio casco + catena e lucchetto + kit attrezzi + catarifrangente posteriore (se si sta pensando di andare in bicicletta di notte, lo sconsigliamo). Le biciclette hanno la struttura portabisaccia.

Come consegniamo le biciclette: **spediamo ogni bicicletta dentro uno scatolone di cartone grande con tutto il materiale noleggiato incluso.** La bicicletta va completamente montata, ma si dovranno fare solo due semplici cose: una, raddrizzare il manubrio e stringere le viti indicate; e l'altra montare i pedali, avvitandoli.

Entrambe le manovre sono molto semplici e con istruzioni molto chiare, nel kit si includono le uniche due chiavi che si dovranno usare.

### NOLEGGIO ACCESSORI PER BICICLETTE

Borse posteriori	<b>8 € / giorno</b>
Fermapiedi	<b>3 € / giorno</b>
Coprisellino in gel	<b>3 € / giorno</b>
Borsa manubrio anteriore	<b>8 € / giorno</b>
Casco	<b>INCLUSO</b>
Kit attrezzi	<b>INCLUSO</b> 1 ogni 2 bici

*È fondamentale saper cambiare una ruota bucata, ed avere nozioni di meccanica*

**N.B:** *Esistono delle penali in caso di rottura o furto delle biciclette o accessori.*



**I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

**Il prezzo include:**

- Pernottamento con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe (1 bagaglio di massimo 20 kg per persona)**
- Note & mappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale (Passaporto del Pellegrino) in regalo
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

**Il prezzo non include:**

- I voli
- **I trasferimenti in arrivo / partenza**
- **NOLEGGIO della bicicletta opzionale**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuali **supplementi per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## OSSERVAZIONI

La stagione 2024 del Cammino va **da Pasqua/Aprile fino ai primi di Novembre**. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile per cui quasi tutti gli alberghi chiudono.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere la credenziale (passaporto del pellegrino) e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**Strutture:** sempre camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria standard:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*\* a 500 m da la Cattedrale.

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta ,frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria superiore:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

#### **PRANZO E CENE:**

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### **ORGANIZZAZIONE:**

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### **BAGAGLI:**

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. **Se il peso supera i 20 kg** (i trasportatori possono pesarli in caso problemi) **o si aggiungono altri bagagli si fattureranno 15€ / per collo e tappa** tradizionale a piedi. (La tariffa varia a seconda dei cammini).

**Ogni collo** è calcolato **da 0 a 20kg** – sia questo è un sacchetto di plastica, un paio di scarpe appese o qualsiasi altro oggetto che non sia all'interno del collo incluso nella prenotazione.

**Si possono aggiungere anche altre valigie/colli, con un supplemento, ma bisogna specificarlo prima della partenza/al momento della prenotazione.**

Ogni mattina bisogna lasciare il bagaglio ben identificato nella reception dell'hotel o dove lo indichi ogni alloggio prima del 8 della mattina (specifichiamo a seconda del cammino che si realizza) e lo si trova nel seguente alloggio massimo alle ore 16.

**Si prega di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.**

Carta di credito del Cliente a garanzia

## ATTENZIONE!

*per evitare tutte le situazioni sgradevoli e possibili, che potrebbero verificarsi prima e durante il viaggio.*

*Ogni addebito verrà notificato prima della sua concretizzazione*



### SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale  
da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale  
da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale  
da 20 giorni prima della partenza 100% di penale

### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

*Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione*

*Acquisto*

## VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.



## NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATA DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	<b>€ 25,00</b>
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	<b>€ 40,00</b>
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	<b>€ 40,00</b>
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	<b>€ 40,00</b>

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERA' COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.

per almeno 2 pax prenotati

*Uno dei nostri Plus?*

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI






## TRASFERIMENTI PRIVATI

Dall'Aeroporto di SANTIAGO (SCQ)	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	198 €	216 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a PORTO	636 €	990 €
Fino a TUI	324 €	consultare
Fino a FINISTERRE	156 €	156 €
Fino a MUXIA	144 €	144 €
Fino a LUGO	252 €	consultare
Fino a FERROL	204 €	consultare

Da SANTIAGO città	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	204 €	228 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a FINISTERRE	162 €	162 €
Fino a MUXIA	150 €	150 €
Fino all'aeroporto LAVACOLLA (SCQ)	66 €	66 €

Dall'aeroporto PORTO (OPO) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a PORTO città	114 €
Fino a SARRIA	546 €
Fino a CEBREIRO	474 €
Fino a TUI	264 €
Fino a GUARDA	276 €
FINO a SANTIAGO città	696 €

Dall'aeroporto di VIGO (VGO) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a GUARDA	150 €
Fino a TUI	94 €

Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a RONCISVALLE	144 €
Fino a SAINT JEAN PIE DE PORT	216 €

Dall'aeroporto di BILBAO (BIO) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a RONCISVALLE	528 €

Dall'aeroporto di OVIEDO (OVD) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a OVIEDO città	108 €

Dall'aeroporto di BIARRITZ (BIQ) <i>prezzo per veicolo max 3/5 pax</i>	
Fino a SAINT JEAN PIED DE PORT	210 €
Fino a RONCISVALLE	282 €
Fino a BILBAO	528 €