

# Il Cammino Portoghese da Porto a Santiago per l'interno

240 km del Cammino per la rotta più tradizionale  
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

13 GIORNI / 12 NOTTI

Questa via di pellegrinaggio era realmente importante nel Medioevo ed era usata da pellegrini provenienti dalle terre più occidentali del Portogallo, tra i quali includiamo quelli provenienti dai paesi oltremare che arrivavano ai porti portoghesi per poi arrivare fino a Compostela in terra spagnola. 240 km separano il punto di partenza, Porto, dalla Cattedrale di Santiago. In linee generali questo cammino portoghese non presenta grandi difficoltà e la segnaletica nel tramo portoghese è semplicemente stupenda. L'itinerario valido per ottenere la Compostela.

## ITINERARIO:

- 1° giorno: Arrivo a PORTO
- 2° giorno: PORTO (MAIA) – ARCOS (FAJOSEZ) (34/17 km difficoltà 1/3)
- 3° giorno: ARCOS - BARCELOS (20 km difficoltà 1/3)
- 4° giorno: BARCELOS – PONTE DE LIMA (34/22 km difficoltà 3/3)
- 5° giorno: PONTE DE LIMA – PECENE (SAO BENTO) (22 km difficoltà 3/3)
- 6° giorno: PECENE (SAO BENTO) - TUI (15 km difficoltà 1/3)
- 7° giorno: TUI – O PORRINO (13 km difficoltà 1/3)
- 8° giorno: O PORRINO - ARCADE (23 km difficoltà 2/3)
- 9° giorno: ARCADE - PONTEVEDRA (12 km difficoltà 1/3)
- 10° giorno: PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS (21 Km difficoltà 1/3)
- 11° giorno: CALDAS DE REIS - PADRON (18 Km difficoltà 1/3)
- 12° giorno: PADRON - SANTIAGO (24 Km difficoltà 2/3)
- 13° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

### 1° giorno: Arrivo a PORTO

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare questa bella città. La parte antica della città è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La città che è situata sulla riva del fiume Duero è famosa per il vino con il suo stesso nome. Troverete moltissimi bar caratteristici e ristorantini dove poter degustare la gastronomia locale ed ovviamente il dolce vino Oporto!

### 2° giorno: PORTO (MAIA) - ARCOS( FAJOSEZ) (17 km difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. L'uscita da Oporto è un poco noiosa, per strade che arrivano in periferia ma senza molto interesse né ombra. **Suggeriamo di prendere la metropolitana fino a Maia oppure (opzionale) un transfer in taxi.** Da Maia, sarà una camminata per una rotta tranquilla con varie chiesette interessanti per esempio il Monastero Mosteiro de Leca do Balio del XII sec.

**3° giorno: ARCOS-BARCELOS (20 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa che attraversa zone coltivate, con campi di mais e vigneti nei primi km, in leggera salita, per poi, passare all'asfalto ed altre zone con selciato. Dopo Pedra Furada, iniziamo la discesa verso Barcelinhos e la bella Barcelos, a cui accederemo per un Ponte medievale. Barcelos ricca di storia e di leggende, ha un centro storico che merita essere visitato.

**4° giorno: BARCELOS- PONTE DE LIMA (34/22km difficoltà 3/3)**

Questa tappa è molto lunga per cui **suggeriamo due opzioni: percorrerla in caso fino a Vitorino de Píaes (aprox 22 km) ed usufruire di un transfer fino a Ponte de Lima - oppure dividere la tappa in due pernottando a Balugaes (aprox 18 km)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Attraverseremo piccoli villaggi con orti e troveremo varie cappelle in stile barocco. Tappa senza quasi ombra né servizi Poco a poco raggiungeremo la valle del fiume Lima, ci attende la cittadina di Ponte da Lima, la più antica del Portogallo. Le stradine che partono dal fiume nascondono angolini molto interessanti, con un centro storico perfettamente conservata.

**5° giorno: PONTE DE LIMA- PECENE (SÃO BENTO) (22 km difficoltà 3/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa corta ma molto intensa, anche se veramente mente bella tra boschi con molte zone d'ombra. Pochi punti di ristoro. Lasciamo alle nostre spalle Ponte de Lima dal suo storico ponte, per salire verso Portela Grande e finalmente entreremo a Rubiaes dalla sua strada romana.

**6° giorno: PECENE (SÃO BENTO) -TUI (15 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questa tappa è facile ed inizia da un terreno montagnoso che poco a poco porta alla fortezza di Valença che suggeriamo non perdersi prima di attraversare il confine con la Spagna. Dopo aver attraversato il ponte Internazionale arriveremo a Tui, con l'imponente cattedrale che suggeriamo visitare.

**7° giorno: TUI - O PORRIÑO (13 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Siamo in terra spagnola. Questa tappa del cammino praticamente piatta quasi fino alla fine, inizia nel antico porto di Tui ed attraversa la parte vecchia della cittadina per il cammino di Barca. A partire da qui si passa per il Tunnel das Monxas ed inizia una forte salita fino al ponte di San Telmo. Da qui il terreno ritorna ad essere un poco più facile in direzione a O Porriño . Nel 2013 hanno segnalato una nuova rotta alternativa per eludere il poligono industriale nei sobborghi della cittadina che vale la pena prendere.

**8° giorno: O PORRIÑO - ARCADE (23 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Tappa non complicata, ma su asfalto, soprattutto la prima parte che va per stradine tra case, ma praticamente senza auto. L'ultima parte attraversa un bel bosco ma senza servizi. A partire da O Porriño si va per la vallata del Louro. Una corta salita conduce all'eremo di Santiaguíño de Antas, un bell'angolino dove riposare le gambe. Dopo il cammino attraversa boschi di pini e ci porta ad Arcade per Setefontes. Arcade è famosa per le sue ostriche.

**9° giorno: ARCADE - PONTEVEDRA (12 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi è un percorso gradevole. Il primo punto di interesse di oggi è dove il cammino incrocia il fiume Verdugo a Ponte Sampaio. Questo ponte è il punto in cui Napoleone subì una delle maggiori sconfitte in Galizia. Da qui inizia un cammino lastricato che conduce alla chiesa di Santa María del XIII s. A partire da qui potremo ammirare un meraviglioso panorama della Baia di Vigo.

**10° giorno: PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS (21 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da Pontevedra, il Cammino ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro (croce) del XVII s.

**11° giorno: CALDAS DE REIS - PADRÓN (18 km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Dopo una discesa si attraversa il fiume Fontenlo prima di arrivare tra pinete alla destinazione finale di oggi: Padrón. Secondo la tradizione fu qui dove ormeggiò la piccola barca con il corpo dell'apostolo, proveniente da Israele.

**12° giorno: PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA (24 km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Qui si erige quello che si considera il più antico cruceiro (croce) della Galizia, del XIV o XV s. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

**13° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

**PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD**

in base a CAMERA DOPPIA	1.188 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	420 EUR
<b>Supplemento CENE</b>	<b>408 EUR</b>

**PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE**

in base a CAMERA DOPPIA	1.500 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	504 EUR
<b>Supplemento CENE</b>	<b>432 EUR</b>

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA** (Oporto / Santiago) da quotare al momento della prenotazione



#### **I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

#### **Il prezzo include:**

- Pernottamento con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe (1 bagaglio di massimo 20 kg per persona)**
- Note & mappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale (Passaporto del Pellegrino) in regalo
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

#### **Il prezzo non include:**

- I voli
- **I trasferimenti in arrivo / partenza**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuali **supplementi per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## **OSSERVAZIONI**

La stagione 2024 del Cammino va **da Pasqua/Aprile fino ai primi di Novembre**. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile per cui quasi tutti gli alberghi chiudono.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere la credenziale (passaporto del pellegrino) e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**Strutture:** sempre camere tipo standard. Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria standard:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*\* a 500 m da la Cattedrale.

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta ,frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria superiore:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

#### **PRANZO E CENE:**

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### **ORGANIZZAZIONE:**

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### **BAGAGLI:**

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. **Se il peso supera i 20 kg** (i trasportatori possono pesarli in caso problemi) **o si aggiungono altri bagagli si fattureranno 15€ / per collo e tappa** tradizionale a piedi. (La tariffa varia a seconda dei cammini).

**Ogni collo è calcolato da 0 a 20kg** – sia questo è un sacchetto di plastica, un paio di scarpe appese o qualsiasi altro oggetto che non sia all'interno del collo incluso nella prenotazione.

**Si possono aggiungere anche altre valigie/colli, con un supplemento**, ma **bisogna specificarlo prima della partenza/al momento della prenotazione.**

Ogni mattina bisogna lasciare il bagaglio ben identificato nella reception dell'hotel o dove lo indichi ogni alloggio prima del 8 della mattina (specifichiamo a seconda del cammino che si realizza) e lo si trova nel seguente alloggio massimo alle ore 16.

**Si prega di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massino del bagaglio.**

Carta di credito del Cliente a garanzia  
**ATTENZIONE!**

*per evitare tutte le situazioni sgradevoli e possibili, che potrebbero verificarsi prima e durante il viaggio. Ogni addebito verrà notificato prima della sua concretizzazione*



### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

### SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 20 giorni prima della partenza 100% di penale



**NON QUOTEREMO MAI**

*voli low cost per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

*Acquisto*  
**VOLI CON SEDIMURO TRAVEL**



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERA' COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

*Uno dei nostri Plus?*

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



## TRASFERIMENTI PRIVATI

Dall'Aeroporto di SANTIAGO (SCQ)	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	198 €	216 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a PORTO	636 €	990 €
Fino a TUI	324 €	consultare
Fino a FINISTERRE	156 €	156 €
Fino a MUXIA	144 €	144 €
Fino a LUGO	252 €	consultare
Fino a FERROL	204 €	consultare

Da SANTIAGO città	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	204 €	228 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a FINISTERRE	162 €	162 €
Fino a MUXIA	150 €	150 €
Fino all'aeroporto LAVACOLLA (SCQ)	66 €	66 €

Dall'aeroporto PORTO (OPO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a PORTO città	114 €
Fino a SARRIA	546 €
Fino a CEBREIRO	474 €
Fino a TUI	264 €
Fino a GUARDA	276 €
FINO a SANTIAGO città	696 €

Dall'aeroporto di VIGO (VGO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a GUARDA	150 €
Fino a TUI	94 €

Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a RONCISVALLE	144 €
Fino a SAINT.JEAN PIE DE PORT	216 €

Dall'aeroporto di BILBAO (BIO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a RONCISVALLE	528 €

Dall'aeroporto di OVIEDO (OVD) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a OVIEDO città	108 €

Dall'aeroporto di BIARRITZ (BIQ) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a SAINT JEAN PIED DE PORT	210 €
Fino a RONCISVALLE	282 €
Fino a BILBAO	528 €