

# Il Cammino Primitivo da Lugo a Santiago

Un'altra alternativa agli ultimi 100 km del Cammino  
in **Categoria STANDARD** o **Categoria SUPERIORE**

7 GIORNI / 6 NOTTI

Questo itinerario è un'altra alternativa agli ultimi 100 km necessari per ottenere la Compostela. Il Cammino Primitivo fu il primo usato per arrivare a Santiago di Compostela. Questo itinerario include la città di Lugo con il suo centro storico all'interno della muraglia romana, la meglio conservata in Spagna, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Da Lugo il Cammino Primitivo, continua verso Santiago di Compostela passando per boschi e campi coltivati molto tranquilli fino a immettersi nella retta finale del Cammino Francese a Melide. Questo itinerario **copre gli ultimi 100 km del Cammino Primitivo**, il minimo necessario per ottenere la Compostela.

## ITINERARIO:

1° giorno: Arrivo a LUGO

2° giorno: LUGO - A PONTE FERREIRA (29 Km difficoltà 1/3)

3° giorno: A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 Km difficoltà 2/3)

4° giorno: MELIDE - ARZÚA (14 Km difficoltà 2/3)

5° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km difficoltà 1/3)

6° giorno: RÚA - SANTIAGO (18 Km difficoltà 1/3)

7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

## DAY - BY - DAY

### 1° giorno: Arrivo a LUGO

Compila la Credenziale e prepararti per iniziare il tuo Cammino. Prima di farlo suggeriamo di fare una bella passeggiata per le mura perfettamente conservate di questa cittadina o di provare una delle tante delizie della gastronomia della Galizia.

### 2° giorno: LUGO - A PONTE FERREIRA (29 Km difficoltà 1/3)

Il Cammino lascia Lugo per la porta più antica della muraglia della città che si chiama Puerta Mina. Da qui dovrà scendere fino al quartiere barrio di San Lázaro ed attraversare il vecchio ponte romano. Dopo alcuni chilometri passerà il monumento nazionale e museo conosciuto come Santa Eulalia de Bóveda, che alloggia le più affascinanti pitture medievali di tutta la Penisola Iberica. La tappa continua fino a San Román de Retorta per campi coltivati e boschi.

### 3° giorno: A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 Km difficoltà 2/3)

Il Cammino Primitivo od Originale, come è anche definito, segue piste antiche che sono ancora oggi in uso. Questi cammini uniscono villaggi e paesini della zona, come Seixalvo, Xende, Ferreira y Merlan. La rotta continua per Toques verso la storica località di Melide in La Coruña. Inevitabile una sosta a Melide per assaporare il miglior polipo di tutta la Galizia in una delle sue varie "pulperias".

**4° giorno: MELIDE – ARZÚA (14 Km difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Anche oggi attraverseremo boschi di eucalipto. Passeremo per una delle località più idilliche del cammino: Ribadixo do Baixo, con il suo ponte romano. Dopo ci aspetta una forte salita per poter arrivare ad Arzúa. Attenzione questo è un paesino molto lungo.

**5° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi troveremo un percorso gradevole e facile, tra boschi e con leggeri su e giù, alternando con zone parallele alla strada nazionale che in occasioni dovremo attraversare per poter arrivare finalmente a Rúa (500 m prima della località di Pedrouzo)

**6° giorno: RÚA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (18 Km difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Probabilmente oggi proviamo quella doppia sensazione di voler arrivare alla tanto desiderata fine del Cammino, e la contraria "peccato che finisce", sensazioni che ogni pellegrino prova. Tappa di ansia ed allegria in cui la distanza non importa perché "ci siamo quasi". Cammino leggero ad eccezione della forte salita a San Marcos, da Lavacolla. Passeremo per il Monte do Gozo e scenderemo a Santiago città. Complimenti pellegrino, adesso inizia probabilmente il "tu vero Cammino".

**7° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

**PREZZO PER PERSONA Categoria STANDARD**

in base a CAMERA DOPPIA	684 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	300 EUR
<b>Supplemento CENE</b>	<b>216 EUR</b>

**PREZZO PER PERSONA Categoria SUPERIORE**

in base a CAMERA DOPPIA	948 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	444 EUR
<b>Supplemento CENE</b>	<b>264 EUR</b>

*Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.*

**N.B. NOTTI EXTRA (Lugo / Santiago) da quotare al momento della prenotazione**



#### **I nominativi delle strutture alberghiere riservate.**

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

#### **Il prezzo include:**

- Pernottamento con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe (1 bagaglio di massimo 20 kg per persona)**
- Note & mappe
- Assicurazione di viaggio
- Credenziale (Passaporto del Pellegrino) in regalo
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

#### **Il prezzo non include:**

- I voli
- **I trasferimenti in arrivo / partenza**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- Eventuale notte extra (da quotare al momento della prenotazione)
- Eventuali **supplementi per il peso superiore di 20kg per bagaglio e il numero di colli** consentiti nella prenotazione
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## **OSSERVAZIONI**

La stagione 2024 del Cammino va **da Pasqua/Aprile fino ai primi di Novembre**. Il resto dei mesi in molti punti il cammino è impraticabile per cui quasi tutti gli alberghi chiudono.

**Per ottenere la Compostela** od indulto, bisogna avere la credenziale (passaporto del pellegrino) e timbrarla durante le tappe. Per ottenere questa Compostela bisogna percorrere minimo 100km a piedi o 200 km in bici - sempre in senso verso Santiago, tappe consecutive ma senza limite di tempo ed arrivare fino a Santiago. Ossia si può fare una tappa adesso e la seguente tra 10 anni. Ma non si può percorrere a piedi a salti (per esempio l'inizio, poi il centro e poi una tappa alla fine) e né in bus/auto.

**Avviso:** La Cattedrale non garantisce più la consegna della Compostela lo stesso giorno dell'arrivo

**Strutture: sempre camere tipo standard.** Se si desiderano camere di tipo superiore, si prega di indicarlo al momento della prenotazione e saranno quotate in base alla disponibilità alberghiera in detto momento.

**Categoria standard:** Alberghi categoria turista /locande/case di campagna, semplici ma tutte con bagno privato. A Santiago offriamo un categoria 3\*\*\*\* a 500 m da la Cattedrale.

Le strutture sono normalmente a fine tappa e sono nel paese.

La prima colazione è "rinforzata": Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta ,frutta, affettati e/o formaggio, spesso tipo buffet.

**Categoria superiore:** Si migliora la qualità offrendo strutture charme, pazos e alberghi categoria 3/4\*\*\*\* dove è possibile. Queste strutture sono spesso fuori dal cammino. Questo implica che sono a diversi chilometri dal paese e per spostarsi, ad esempio per cena o una passeggiata, avranno bisogno di un taxi (NON incluso nel pacchetto). Ma è incluso un transfer andata e ritorno dal cammino, senza nessun supplemento per il cliente. Alcuni non offrono il pranzo, ma offrono la cena su prenotazione con un preavviso minimo di 24 ore prima dell'arrivo. La prima colazione è "rinforzata" : Caffè o infusi, pane tostato, croissant, succo di frutta, frutta, affettati e/o formaggio, ma anche con uova e piatti caldi come bacon fritto ecc. Quasi sempre tipo buffet.

**Tutte le camere dispongono di bagno privato**, ma tenete presente che le docce sono la norma in Spagna, e non le vasche da bagno. **Non tutte le strutture hanno l'ascensore.**

#### **PRANZO E CENE:**

Nel cammino ci sono mille posti dove mangiare, da un semplice panino al menù del pellegrino (Un primo, un secondo a scelta e dessert, con acqua e vino della casa incluso) fino a ristoranti prestigiosi. Non offriamo mai il pranzo perché significherebbe forzare il ritmo del pellegrino che è il peggior errore che si possa fare, ma se il cliente lo desidera possiamo offrire pic-nic. **Nelle tappe dove scarseggiano questi servizi, avvisiamo i clienti (vedere i documenti di viaggio che consegniamo prima della partenza ad ogni cliente)**

Per molti itinerari offriamo la **mezza pensione** (supplemento cene o inclusa nei pacchetti in gruppo per questioni organizzative), ma più che altro per quei clienti che non vogliono preoccuparsi di dove cenare. Per le cene abbiamo selezionato, dove possibile, buoni ristoranti (non sempre è possibile avere un ristorante presso lo stesso albergo).

#### **ORGANIZZAZIONE:**

I nostri itinerari sono organizzati in modo che i clienti vadano da una tappa all'altra camminando (o in bici) durante una media di 4 o 5 ore/7 od 8 in bici (a piedi la media è di 4 km l'ora, in bici 10 km l'ora). Quando arrivano alla tappa seguente, arrivano direttamente al seguente albergo dove possono riposarsi il resto della giornata o visitare i piccoli villaggi o le cittadine dove si alloggiano. Avendo tutti i servizi ed alloggi già prenotati non hanno bisogno di correre ma possono gustarsi il cammino, dato che di questo si tratta (è l'unico pellegrinaggio al mondo dove l'itinerario è più importante del luogo di arrivo).

#### **BAGAGLI:**

**IMPORTANTE:** è molto importante rispettare il peso massimo e il numero di colli consentiti nella prenotazione. **Se il peso supera i 20 kg** (i trasportatori possono pesarli in caso problemi) **o si aggiungono altri bagagli si fattureranno 15€ / per collo e tappa** tradizionale a piedi. (La tariffa varia a seconda dei cammini).

**Ogni collo** è calcolato **da 0 a 20kg** – sia questo è un sacchetto di plastica, un paio di scarpe appese o qualsiasi altro oggetto che non sia all'interno del collo incluso nella prenotazione.

**Si possono aggiungere anche altre valigie/colli, con un supplemento, ma bisogna specificarlo prima della partenza/al momento della prenotazione.**

Ogni mattina bisogna lasciare il bagaglio ben identificato nella reception dell'hotel o dove lo indichi ogni alloggio prima del 8 della mattina (specifichiamo a seconda del cammino che si realizza) e lo si trova nel seguente alloggio massimo alle ore 16.

**Si prega di rispettare gli orari al fine di garantire un buon servizio per tutti e di rispettare il peso massimo del bagaglio.**

Carta di credito del Cliente a garanzia

## ATTENZIONE!

*per evitare tutte le situazioni sgradevoli e possibili, che potrebbero verificarsi prima e durante il viaggio. Ogni addebito verrà notificato prima della sua concretizzazione*



### SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale  
da 59 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale  
da 29 a 21 giorni prima della partenza 60% di penale  
da 20 giorni prima della partenza 100% di penale

### MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

*Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione*

*Acquisto*

## VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.



## NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	<b>€ 25,00</b>
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	<b>€ 40,00</b>
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	<b>€ 40,00</b>
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	<b>€ 40,00</b>

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO. PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERA' COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.

per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

**AGGIUNGI, SE VUOI**

# € 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI!



## TRASFERIMENTI PRIVATI

Dall'Aeroporto di SANTIAGO (SCQ)	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	198 €	216 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a PORTO	636 €	990 €
Fino a TUI	324 €	consultare
Fino a FINISTERRE	156 €	156 €
Fino a MUXIA	144 €	144 €
Fino a LUGO	252 €	consultare
Fino a FERROL	204 €	consultare

Da SANTIAGO città	fino a 3 pax	fino 4/5 pax
Fino a SARRIA	204 €	228 €
Fino a CEBREIRO	288 €	306 €
Fino a FINISTERRE	162 €	162 €
Fino a MUXIA	150 €	150 €
Fino all'aeroporto LAVACOLLA (SCQ)	66 €	66 €

Dall'aeroporto PORTO (OPO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a PORTO città	114 €
Fino a SARRIA	546 €
Fino a CEBREIRO	474 €
Fino a TUI	264 €
Fino a GUARDA	276 €
FINO a SANTIAGO città	696 €

Dall'aeroporto di VIGO (VGO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a GUARDA	150 €
Fino a TUI	94 €

Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a RONCISVALLE	144 €
Fino a SAINT JEAN PIE DE PORT	216 €

Dall'aeroporto di BILBAO (BIO) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a RONCISVALLE	528 €

Dall'aeroporto di OVIEDO (OVD) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a OVIEDO città	108 €

Dall'aeroporto di BIARRITZ (BIQ) prezzo per veicolo max 3/5 pax	
Fino a SAINT JEAN PIE DE PORT	210 €
Fino a RONCISVALLE	282 €
Fino a BILBAO	528 €